



Hallands Friidrottsförbund

Inbjuder till Inomhus-DM

Lördag den 13 januari 2018 i Tresteget, Varberg

OBS - Lägsta åldersklass för DM-titel är 13-år
Samtliga deltagare i P/F11- tilldelas deltagarmedalj (minst 2 grenar)

Klass	Födda	Grenar
P/F 11	07 och sen	60m (inget finalheat), längd (alla 4 hopp), höjd, kula (alla fyra stötar), 600m
P/F 13	05-06	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 4x200m
P/F 15	03-04	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1000m,
P/F 17	01-02	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1500m, 3000m
M/K	-00	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m
MV/KV	-83	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m

Deltagande Endast halländskt deltagande.

Veteranklasserna 35-40-45-50-55-osv.

Anmälan senast 3 januari via formulär på HFIF:s hemsida: www.hallandsfriidrott.se

OBS: Inga grenbyten eller avanmälningar registreras efter 3-januari.

Stafett 4x200m

Klassindelningen: P/F upp till och med 13år, M/K (D v s 14år och äldre), MV/ KV
P/F 13 årsklassen är för de födda 2005 och senare.

Tillåtet att flytta upp i M/K. Hänsyn till ålder tas vid heatindelning.

Lagen anmäls i samband med övrig anmälan **senast 3 januari**.

OBS: Stafettlag kan anmälas mot dubbel avgift fram till klockan 12:00 tävlingsdagen. Laguppställningar inlämnas senast 2 timmar innan start.

PM och tidsprogram

Läggs ut på HFIF:s hemsida www.hallandsfriidrott.se veckan innan tävlingen.

Funktionärer

Varje förening har ett ansvarsområde och ser också till att det finns tillräckligt antal funktionärer, för att kunna genomföra en bra tävling inom sitt ansvarsområde.

Löpning	Varbergs GIF
Eltidtagning	Varbergs GIF
Längd och tresteg	Laholms IF
Längd och stav	IFK Halmstad
Höjd	IF Rigor
Kula	Falkenbergs IK
Sekretariat	Falkenbergs IK
Tidsprogram	IFK Halmstad

OBS!

Meddela kontaktuppgifter på grenansvarig från respektive förening senast 20 dec. till hallandsfriidrott@gmail.com

IF Rigor, Varbergs GIF och Falkenbergs IK förbereder arenan inför tävlingen.

IFK Halmstad, Rydö ASK och Laholms IF tar hand om efterarbetet.

Anmälan

Via www.hallandsfriidrott.se senast 3 januari.

Anmälningsavgift

80 kr per individuell gren i samtliga klasser.

200 kr per stafettlag.

Avgiften faktureras i efterhand av HFIF.

Efteranmälan mot dubbel avgift fram till kl. 12.00 fredag 12 januari. **OBS:**

- 1) Endast till grenar/klasser där det finns anmäld deltagare
- 2) I sprintgrenar endast för att fylla planerade heat

OBS - Ingen efteranmälan på tävlingsdagen!

(Undantaget stafettlag).

Deltagarlista kommer att publiceras via hemsidan www.hallandsfriidrott.se

OBS: Föreningsledare säkerställer att deras aktiva finns med på listan senast fredag 12 januari kl. 12.

Eventuella frågor till hallandsfriidrott@gmail.com