



PM - Inomhus-DM Halland 13 januari 2018

Tresteget, Varberg

- Ev. efteranmälan** Kan endast göras i mån av plats fram till fredag den 13 jan. kl. 12.00 mot dubbel avgift.
OBS-1! Ingen efteranmälan efter detta, inte heller på tävlingsdagen!
OBS-2! Efteranmälan endast möjlig till klasser och grenar där det finns föränmält deltagande, eller för att fylla eventuella heat. Inga nya heat läggs in i löpgrenarna.
- Tresteget** **OBS - Regelverk för vistelsen i Tresteget:**
- Coachtejp är förbjuden att använda på golvet i Tresteget (klistret fastnar i golvet). Skall istället användas personliga ansatsmärken. Finns till försäljning under tävlingen.
 - Nålspek är inte tillåtet! Spiklängd max 5 mm. Spikar finns till försäljning på tävlingen.
 - Det är inte tillåtet att beträda arenan med ytterskor.
- Uppvärmning** Kan genomföras vid borte långsidan på arenan.
- Avprickning** **60m, 60mh och 200m:** På uppsatta listor senast 45 minuter innan starttid.
Övriga löpgrenar: Ingen avprickning. Upprop 15 min före start!
Stafetter: Efteranmält stafettlag kan anmälas fram till klockan 12:00 tävlingsdagen. Laguppställningar inlämnas på tävlingsdagen senast 2 timmar innan start.
- Upprop** Till samtliga grenar på startplatsen 15 min innan starttid. Var uppvärmd och på plats i tid!
- 60m / 60m häck** Åtta bästa halländska tävlande till final. Finalen går på försökstiden om max. 8 halländska deltagare prickar av sig. Inga finaler i 11-årsklassen.
- 200m och längre** Inga finaler. Försökstider gäller som placering
- 3-steg/längd/kula** I 11-årsklassen har alla 4 hopp/stötar
 I övriga klasser har alla deltagare 3 hopp/stötar per klass.
 De 8 bästa halländska hoppare per klass har ytterligare 3 hopp/stötar.
 Först därefter fylls det på med eventuella deltagare UT som kvalificerat sig till final.
 (D v s att upp till 8 deltagare har alla 6 hopp/stötar)
- Höjd**
- Höjdhopp - Höjningsschema**
- | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| F11 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 114 | 118 | 121 | 124 | +3cm |
| F13 | 110 | 115 | 120 | 124 | 128 | 132 | 136 | 139 | 142 | +3cm |
| P11 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 119 | 123 | 127 | +3cm |
| P13 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 119 | 123 | 127 | +3cm |
| F15 | 120 | 125 | 129 | 133 | 137 | 141 | 145 | 148 | 151 | +3cm |
| F17 | 120 | 125 | 129 | 133 | 137 | 141 | 145 | 148 | 151 | +3cm |
| M-vet | 120 | 125 | 129 | 133 | 137 | 141 | 145 | 148 | 151 | +3cm |
| MÄN | | | | | | | 145 | 148 | 151 | +3cm |
- Vid annan ingångshöjd meddelas ansvarig funktionär.
- Stav:**
- Stav – Höjningsschema**
- | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| F13/P13/F15 | 140 | 150 | 160 | 170 | 180 | 185 | | | | |
| Övriga | 200 | 220 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 | 300 | 310 | |
- Vid lägre ingångshöjd meddelas ansvarig funktionär.
- Tidsprogram** Publiceras via www.hallandsfriidrott.se
 Meddela ev. kollisioner i tidsprogrammet vid upprop så att eventuell hopp/stötordning kan ändras. Stöten/hoppet skall utföras i "rätt" omgång.

Priser	Placering 1-2-3 får Hallands-DM medalj. Inga priser till deltagande UT. OBS - Lägsta åldersklass för DM-titel är 13-år Samtliga deltagare i P/F11– tilldelas deltagarmedalj (minst 2 grenar)
Omklädning	Omklädningsrum finns i Tresteget.
Servering	Enklare servering kommer vara öppen i Tresteget.
Funktionärer	De halländska föreningarna har tilldelats grenansvar. Föreningarna ansvarar för tillsättande av funktionärer inom "sin" gren:
Tävlingsledare	Johnny Lingstam - IFK Halmstad, Johanna Borgström - Laholms IF, Peder Bengtsson, Varbergs GIF