



Anteckningar Hallands Friidrottsförbund Föreningsträff

Lördag 22 oktober 2016
Hotell Vesterhavet
Falkenberg

Deltagare:

Arenaföreningarna i Halland

Förening	Deltagare
Falkenbergs IK	Birgit Nielsen Stefan Holman Jan-Olof Johansson/HFIF
IFK Halmstad	Jonny Lingstam / HFIF Peter Ek Kenneth Hansten
Varbergs GIF	Ramon Bengtsson Csaba Gaal/HFIF
Laholms IF	Marie Gunnarsson/HFIF Elin Johansson Johanna Boström

Föreningsrapporter

Förening	Är vi nöjda med under 2016	Mindre bra 2016	Ser vi fram emot 2017
Falkenberg s IK	<ul style="list-style-type: none"> • Arena Vesterhavet (Inomhus) • Rekrytering Både aktiva och ledare • Hallands Barnkamp • Egna arrangemangen fungerar • Medialt • Utbildningar • Sportsliga framgångar Laget och individuellt 	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionärsrekrytering • Föräldraengagemang • Deltagandet Stafett-DM • Egna tävlingsdeltagandet • "Externa" deltagare i tävlingsarrangemangen 	<ul style="list-style-type: none"> • Utveckling Falkenbergs IP • Serielaget 2017 • Föreningsstruktur/ Organisation • Samverkan inom HFIF • De nya ledarna inom föreningen
IFK Hstd	<ul style="list-style-type: none"> • Föreningen växer nya tränare • Arrangemangen • Långlöpningen • Övergång "junior → senior" 	<ul style="list-style-type: none"> • Ideella föräldraengagemanget • Kommunens intresse • Friidrottskunskapen 	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbete med Högskolan m fl • Ökad friidrottskunskap • Behålla friidrottskunniga
Laholms IF	<ul style="list-style-type: none"> • Många nya aktiva • Bra arrangemang • Engagemanget 	<ul style="list-style-type: none"> • Avgående styrelseledamöter • Föräldraledare 	<ul style="list-style-type: none"> • Föräldraengagemanget • Nytändning i styrelsen
Varbergs GIF	<ul style="list-style-type: none"> • Veteransektionen • Getabockspelen/ Mångkampen • Ny friidrottshall byggs • Nya träningsgrupper • Nya föräldrar • Ungdomar vill vara tränare • Nytt klubbhus • Organisationsutveckling • Bra föreningsdag • Friidrottsskolan • Samverkan SISU 	<ul style="list-style-type: none"> • Deltagandet i Barnkampen • Följer ej tränarhandboken • Tävlingsdeltagandet • Friidrottsskolan (tapp i deltagandet) • HN's rapporteringar • Funktionärsrekrytering • Påskbergsvallen (banorna) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nya inomhushallen • Ökat tävlande • Utveckling av verksamheten och HFIF • Fler medlemmar

Information från Styrelsen

Bevakningsområden

T v är avsikten att styrelsen skall arbeta utifrån nedanstående "bevakningsschema".

Vilka bevakningsområden som i övrigt skall gälla bestäms vid behov.

Avsikten är att respektive styresledamot skall vara föreningarnas representant och kontaktperson mot styrelsen för respektive bevakningsområde.

Vilka bevakningsområden som skall gälla och vem som är ansvarig skall vara en "levande" process.

Bevakningsområde	Ansvarig
Sanktionsansökningar	Johnny Lingstam, Lars Pettersson, Rigor
Kassör	Ulrike Feldhusen, FIK (adjungerad)
Utbildning	
Förenings-/Förbundsutveckling/Föreningsträffar	Jan-Olof Johansson
Tränar-/Ledarutveckling	Marie Gunnarsson
Idrottsutveckling	
Tränarsamverkan/Samträningar/Föreningssamverkan	Csaba Gaal
Ungdoms- Seniorutveckling (Idrottsutveckling)	Gøran Rødsjø
Resultattävlingar	Gøran Rødsjø
Målkameran	Johnny Lingstam
Tävlingsarrangemang	
DM (Inne, Ute, Stafett....)	Johnny Lingstam
GM-tävlingar	Johnny Lingstam
Hallands Barnkamp	Birgit Nielsen (FIK)
Handlingsplanen (Uppdatering)	Jan-Olof Johansson
Distriktsrekord	Jan-Olof Johansson
Hemsidan	Jan-Olof Johansson

Distriktsrekord

Skall numera anmälas via formulär på hemsidan.

<http://www.hallandsfriidrott.se/Forbundet/Distriktsrekord/>

Sanktionsansökningar

Distriktssanktioner enligt anvisningar på hemsidan.

<http://www.hallandsfriidrott.se/sanktionsansokan-hfif/>

GM-deltagandet och HFIF's subventionering

Bakgrund

- Det kan konstateras att GM är en stor kostnadspost i HFIFs resultaträkning.
- Med nuvarande subventioneringsmodell är det dels svårt att budgetera och dels också svår att genomföra kostnadskalkyler.

Inom HFIF's styrelse har det därför diskuterats:

- Hur skall GM hanteras och subventioneras (finansieras) av HFIF?
- Skall GM vara breddtävling eller mästerskapstävling (Kvalgränser)
 - Öland 2016 deltog en mindre trupp från Halland.
- Det har efterlysts "Distriktslagledare" – Vem?
- Hur höja status på GM-deltagande?

Efter diskussioner konstaterades och rekommenderade föreningsträffen styrelsen att besluta om:

- GM bör av HFIF budgeteras och subventioneras med ett fast belopp.
- Därutöver skall kostnader betalas till självkostnadspris av deltagande föreningar(aktiva)
- Deltagande i GM skall innebära obligatoriskt deltagande i de gemensamma aktiviteterna såsom resa och boende. (Endast i undantagsfall skall det kunna beviljas avvikelse)

I övrigt föreslogs att

- De f n gällande och rekommenderade kvalgränserna för Halland är tuffa och bör ses över
 - Peter Ek, IFK Halmstad, och Johanna Boström, Laholms IF, föreslogs se över och revidera kvalgränserna.
- Rekommenderades att någon vecka innan GM-tävlingar samordna och genomföra en gemensam träning- och/eller träff med de aktiva.
- Johanna Boström, Laholms IF, är t v "Distriktslagledare"
- Respektive förening ansvara för uttagningar och uppföljning av kvalgränser m m.

GM i Halland

Jonny Lingstam informerade om att Halland fått förfrågan och synpunkter om att arrangera GM. Detta diskuterades och slutsatserna och förslagen är:

- Att arrangera ett GM innebär mer än enbart tävlingsmomenten
- F n har Halland inga erfarenheter för sådant genomförande.
- Formellt är det en förening som står som arrangör, men ett GM i Halland bör engagera alla arenaföreningarna
- Att söka värdskap för 2017 upplevs därför orimligt att hinna genomföra Däremot....
- HFIF kan söka arrangörskap inför 2018

Innebärande att:

- Alla föreningar engageras med uppdrag och funktioner
- En projektgrupp organiseras
- Ett studiebesök i samband med GM-2017 rekommenderas
- Vilken förening/ort som i så fall står som värd skall bestämmas senare.

IDM-2017

- Ryahallen, Borås är bokad 14-januari 2017
- Föreningsträffen föreslog styrelsen att organisera och planera för IDM på motsvarande sätt som gjordes inför IDM 2016.
- Det innebär att IK Ymer bjuds in till deltagande men att inte inbjuda Västergötlands veteraner.
- Tidsprogram kommer sättas av IFK Halmstad.
- Förslag kom om att organisera längdhopp och stavhopp på bättre sätt för att undvika förseningar.

Frågan huruvida HFIF skall ta hänsyn till RF's anvisningar och "Idrotten vill" och eventuellt förändra gällande tävlingsklasser (åldrar) diskuterades. Föreningsträffen var överens om att:

- Inom den halländska friidrotten arrangeras Hallands Barnkamp som är ett perfekt arrangemang för barnidrotten där inga resultat offentliggörs
- IDM-klass 11-år skall bibehållas för att erbjuda de som vill möjligheten till tävlingsmomentet.
 - Det med motiv att barn och ungdomar behöver förberedas inför tävlingsmoment som t ex GM (13-år)
- Om det från Svenska Friidrottsförbundet kommer direktiv om hur barnidrott skall organisera kan eventuellt nya rutiner/riktlinjer tas fram inom HFIF.

Poängfördelningen Barnkampen

Barnkampen är ett fantastiskt bra koncept och MYCKET uppskattat arrangemang.

Inga resultat offentliggörs. Det är en lagtävling där individuella resultat sammanställs till poäng.

Kan dock konstateras att nuvarande poängtabell ger relativt liten variation.

- Föreningsträffen rekommenderade HFIF-styrelse att skapa nya och lämpliga poängtabeller för att uppnå större variation i poängfördelningen.

"Vaccinera" föreningarna mot doping

Högaktuellt!

IFK Halmstad har genomfört ett program.

Rekommenderades att alla föreningar genomför någon form av utbildningsprogram med sina aktiva. Gärna i samverkan med SISU-Idrottsutbildarna

Se exempel:

<http://www.rf.se/vaccinera>

<http://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare?>

Jan-Olof lovade distribuera ett frågeformulär/diskussionsunderlag som använts inom Falkenbergs IK.

Åldersanpassad fysisk träning

SISU Idrottsutbildarna erbjuder:

Beställ en temakväll kring modern fysisk träning för barn och ungdomar

De teman som ni har att välja på är:

- **Temakväll – Uppvärmning för barn och ungdomar/Rörlighetsträning för barn och ungdomar.**

Några av frågeställningarna under kvällen.

Vilka skillnader ska vi tänka på i uppvärmningen av vuxna och barn. Hur genomförs en optimal uppvärmning för barn? Vilka reaktioner sker i kroppen hos barn och ungdomar jämfört med vuxna? Ska vi träna rörlighet med barn? Hur mycket ska vi träna rörlighet? Ska träningen för grenspecifik? Är det skillnad på att träna rörlighet på tjejer och killar? Överrörlighet vad kan det ha för negativa konsekvenser för barn- och ungdomar som tränar?

Exempel på bra uppvärmnings- och rörlighetsövningar kommer att presenteras.

- **Temakväll – Uthållighetsträning och snabbhetsträning för barn – Hur gör vi?**

Några frågeställningar under kvällen.

När är den optimala utvecklingsfasen hos ungdomar för att träna uthållighetsträning och snabbhetsträning. Hur många och hur långa intervaller ska man ha vid träning av barn, respektive ungdomar? Hur mycket vila mellan intervallerna. Varför är högentensiv intervallträning så effektiv både ur psykisk och fysisk synvinkel i prepubertal ålder?

Exempel på bra övningar inom ämnesområdena kommer att presenteras utifrån de olika utvecklingsfaser som barn- och ungdomar har.

- **Temakväll – Styrketräning för barn och ungdomar**

Ett av de ämnen inom träning för barn och ungdomar där vi har flest myter att ta död på. Styrketräning för barn och ungdomar har i flera decennier varit i ett kontroversiellt ämne i Sverige. Vi vet även genom studier att idrottsledares kännedom om dess innehåll är väldigt bristfällig.

Du kommer att få ta del av den kunskapsöversikt och de rekommendationer som RF gav ut 2016. Vilka övningar styrkeövningar främjar tekniken? Vilka övningar vet vi är skadeförbyggande? Ska vi träna barnen med vikter? Kan vi genom lekar bedriva styrketräning? Vilken typ av styrketräning ska vi bedriva i de olika utvecklingsstadierna för barn och ungdomar? Du kommer att få med dig exempel på bra övningar för träning av styrka för barn- och ungdomar.

Förutsättningar

Ni fixar en lokal och ett datum under november och december 2016.

SISU kommer med kursledare och den utrustning som behövs till temakvällen, samt en fikaväska så att vi kan fylla på med energi under kvällen.

18.00-21.00 är tiden för temakvällen.

Kostnad: 400kr/temakväll inkluderar instruktör och fika för deltagarna. (Kan sökas tillbaka på Idrottslyftet).

Kursinstruktör är Jacob Blicander som läser tredje året op Biomedicin programmet med inriktning på fysisk träning på Högskolan i Halmstad.

Anmälan: Er intresseanmälan temakvällen skickas till daniel.ljungberg@sisuidrottsutbildarna.se

Samverkan - Hur?

Halland är ett litet distrikt som de senaste åren nått framgångar både individuellt och föreningsmässigt.

Friidrotten har utvecklats både avseende antalet utövare och antalet anläggningar.

SvFIF är imponerade av det som händer med friidrotten i Halland.

Visst samarbete och samträning har genomförts mellan föreningar i Halland.

Kan vi?/Skall vi?/Vill vi?

- utveckla samträning?
- utveckla tränare- och ledare?

Alla VAR överens om att försöka utveckla samträningar och tränarsamverkan.

- T v öppnar Falkenbergs IK sina inomhustider på lördagar 09:00-12:00 i Arena Västerhavet för alla Halländska friidrottare.
 - Anm: Meddela till Jan-Olof Johansson, Falkenbergs IK, att ni kommer. Det för att säkerställa upplåsning m m .
- Lördag 19-november öppnas Arena Vesterhavet för 2017-års GM deltagare (födda 03-04) att genomföra gemensam träning (tid 10:00 – 12:00)

2017...

Förslag

- En gång per månad inbjuder en förening till gemensam öppen träning. D v s enligt ett roterande schema.
- Informerades om att det inom HFIF planeras för genomförande av "Halländsk lagtävling – light"
 - Ex:
 - Lagpoäng (placeringspoäng) för att kora Hallands Lagmästare
 - Fria dubbleringar
 - Varje förening deltar med t ex en eller två deltagare per gren
 - Deltävlingar på våra olika anläggningar
 - Kvällstävlingar med begränsat antal grenar per deltävling.
 - Ex:
 - Falkenberg: 100m / 400m häck / Diskus / Tresteg / 800m
 - Halmstad: 100(110)m häck / Höjd / Slägga / 400m
 - Varberg: 200m / 1500m / 3-steg / Spjut /
- Förslaget om föreningsträff i samband med IDM i Borås fann inget gillande...
- Framkom istället förslag om att arrangera föreningsträff och öppen träningsdag på Hyltebruks IP i början av Maj 2017.