



Hallands Friidrottsförbund

Inbjuder till Inomhus-DM

Lördag den 10 januari 2015 i Ryahallen, Borås

Klass	Födda	Grenar
P/F 11	04 och sen	60m, längd, höjd, kula, 600m
P/F 13	02-03	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m
P/F 15	00-01	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1000m, 4x200m
P/F 17	98-99	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1500m, 3000m
M/K	81-97	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m
MV/KV	-80	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m

Veteranklasserna är 35-40-45-50-55-osv.

Västergötlands veteraner kommer **inte** att delta i år.

Ange födelseår vid anmälan!

Stafett 4x200m: för P15, F15, M, K, MV och KV

15 årsklassen är för de födda 2000 och senare.

Öppet för alla åldersklasser att delta i M/K. Hänsyn till ålder tas vid heatindelning.

Lagen anmäls i samband med övrig anmälan senast 1 januari.

Laguppställning inlämnas på tävlingsdagen senast 2 timmar innan start.

PM och tidsprogram:

Läggs ut på HFIF:s hemsida www.hallandsfriidrott.se veckan innan tävlingen.

Funktionärer

Varje förening har ett ansvarsområde och ser också till att det finns så många funktionärer som behövs, för att kunna genomföra en bra tävling vid sitt område:

Löpning	Varbergs GIF
Längd och tresteg	Laholms IF
Längd och stav	IFK Halmstad
Höjd	IF Rigor
Kula	Rydö ASK
Sekretariat	Falkenbergs IK
Eltidtagning	IK Ymer
Tidprogram	IFK H & FIK

OBS!

Meddela kontaktuppgifter på grenansvarig från respektive förening **senast 10 dec.** till info@fik.se

IF Rigor, Varbergs GIF och Falkenbergs IK förbereder arenan inför tävlingen.

IFK Halmstad, Rydö ASK och Laholms IF tar hand om efterarbetet.

Anmälan

Skall vara inskriven senast torsdag

1 jan. via formulär på HFIF:s hemsida: www.hallandsfriidrott.se

Anmälningsavgift

60 kr per gren för samtliga klasser i individuella grenar.

200 kr per stafettlag.

Avgiften faktureras i efterhand av HFIF.

Efteranmälan

Fram till kl. 12.00 fredag 9 januari mot dubbel avgift.

OBS! Ingen efteranmälan efter detta, inte heller på tävlingsdagen!

Deltagarlistan kommer att publiceras via hemsidan www.hallandsfriidrott.se

Varje förenings ledare säkerställer att deras aktiva finns med på listan senast fredag 9 januari kl. 12.

Eventuella frågor till info@fik.se