



# Hallands Friidrottsförbund

## Inbjuder till Inomhus-DM

Lördag den 16 januari 2016 i Ryahallen, Borås

Klass	Födda	Grenar
P/F 11	05 och sen	60m, längd, höjd, kula, 600m
P/F 13	03-04	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m
P/F 15	01-02	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1000m, 4x200m
P/F 17	99-00	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1500m, 3000m
M/K	-98	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m
MV/KV	-81	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m

**Deltagande** endast halländskt deltagande. Undantaget IK Ymer som tillåts delta. Dock under förutsättning att det finns halländskt deltagande i grenen/klassen. Deltagande sker då endast i försök. D v s ej finalplatser!

**Veteranklasserna** är 35-40-45-50-55-osv.

**Anmälan** görs senast 3 januari via formulär på HFIF:s hemsida: [www.hallandsfriidrott.se](http://www.hallandsfriidrott.se)

**OBS:** Inga grenbyten eller avanmälningar registreras efter anmälningstidens utgång, 3-januari)

**Stafett 4x200m:** för P15, F15, M, K, MV och KV

15 årsklassen är för de födda 2001 och senare.

Öppet för alla åldersklasser att flytta upp i M/K. Hänsyn till ålder tas vid heatindelning.

Lagen anmäls i samband med övrig anmälan senast 3 januari.

**OBS:** Stafettlag kan anmälas mot dubbel avgift fram till klockan 12:00 tävlingsdagen.

Laguppställningar inlämnas på tävlingsdagen senast 2 timmar innan start.

### PM och tidsprogram:

Läggs ut på HFIF:s hemsida [www.hallandsfriidrott.se](http://www.hallandsfriidrott.se) veckan innan tävlingen.

#### **Funktionärer**

Varje förening har ett ansvarsområde och ser också till att det finns tillräckligt antal funktionärer, för att kunna genomföra en bra tävling inom sitt ansvarsområde.

Löpning	Varbergs GIF
Längd och tresteg	Laholms IF
Längd och stav	IFK Halmstad
Höjd	IF Rigor
Kula	Falkenbergs IK (?)
Sekretariat	Falkenbergs IK
Eltidtagning	IK Ymer
Tidprogram	IFK H & FIK

#### **OBS!**

Meddela kontaktuppgifter på grenansvarig från respektive förening senast 10 dec. till [info@fik.se](mailto:info@fik.se)

IF Rigor, Varbergs GIF och Falkenbergs IK förbereder arenan inför tävlingen.

IFK Halmstad, Rydö ASK och Laholms IF tar hand om efterarbetet.

#### **Anmälan**

Eventuella frågor till [info@fik.se](mailto:info@fik.se)

#### **Anmälningsavgift**

80 kr per gren för samtliga klasser i individuella grenar.

200 kr per stafettlag.

Avgiften faktureras i efterhand av HFIF.

Efteranmälan mot dubbel avgift fram till kl. 12.00 fredag 15 januari.

#### **OBS!**

**Ingen efteranmälan på tävlingsdagen!** (Undantaget stafettlag).

Deltagarlistan kommer att publiceras via

hemsidan [www.hallandsfriidrott.se](http://www.hallandsfriidrott.se)

Varje förenings ledare säkerställer att deras aktiva finns med på listan senast fredag 15 januari kl. 12.