



Hallands Friidrottsförbund

Inbjuder till Inomhus-DM

Lördag den 14 januari 2017 i Ryahallen, Borås

Klass	Födda	Grenar
P/F 11	06 och sen	60m, längd, höjd, kula, 600m
P/F 13	04-05	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 4x200m
P/F 15	02-03	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1000m,
P/F 17	00-01	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1500m, 3000m
M/K	-99	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m
MV/KV	-82	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m

Deltagande endast halländskt deltagande. Undantaget IK Ymer som tillåts delta under förutsättning att det finns halländskt deltagande i grenen/klassen. Deltagande sker då endast i försök. D v s ej finalplatser!

Veteranklasserna är 35-40-45-50-55-osv.

Anmälan görs **senast 4 januari** via formulär på HFIF:s hemsida: www.hallandsfriidrott.se

OBS: Inga grenbyten eller avanmälningar registreras efter anmälningstidens utgång, 4-januari)

Stafett 4x200m: OBS Ny klassindelning: <= P/F 13, M/K (D v s 14år och äldre), MV och KV P/F 13 årsklassen är för de födda 2004 och senare.

Öppet för alla åldersklasser att flytta upp i M/K. Hänsyn till ålder tas vid heatindelning.

Lagen anmäls i samband med övrig anmälan **senast 4 januari**.

OBS: Stafettlag kan anmälas mot dubbel avgift fram till klockan 12:00 tävlingsdagen.

Laguppställningar inlämnas på tävlingsdagen senast 2 timmar innan start.

PM och tidsprogram:

Läggs ut på HFIF:s hemsida www.hallandsfriidrott.se veckan innan tävlingen.

Funktionärer

Varje förening har ett ansvarsområde och ser också till att det finns tillräckligt antal funktionärer, för att kunna genomföra en bra tävling inom sitt ansvarsområde.

Löpning	Varbergs GIF
Längd och tresteg	Laholms IF
Längd och stav	IFK Halmstad
Höjd	IF Rigor
Kula	Falkenbergs IK (?)
Sekretariat	Falkenbergs IK
Eltidtagning	IK Ymer
Tidprogram	IFK Halmstad

OBS!

Meddela kontaktuppgifter på grenansvarig från respektive förening senast 20 dec. till hallandsfriidrott@gmail.com

IF Rigor, Varbergs GIF och Falkenbergs IK förbereder arenan inför tävlingen.

IFK Halmstad, Rydö ASK och Laholms IF tar hand om efterarbetet.

Anmälan

Via www.hallandsfriidrott.se senast 4 januari.

Anmälningsavgift

80 kr per gren för samtliga klasser i individuella grenar.

200 kr per stafettlag.

Avgiften faktureras i efterhand av HFIF.

Efteranmälan mot dubbel avgift fram till kl. 12.00 fredag 13 januari.

OBS!

Ingen efteranmälan på tävlingsdagen!

(Undantaget stafettlag).

Deltagarlistan kommer att publiceras via hemsidan www.hallandsfriidrott.se

OBS: Varje föreningsledare säkerställer att deras aktiva finns med på listan senast fredag 13 januari kl. 12.

Eventuella frågor till hallandsfriidrott@gmail.com