



PM - Inomhus-DM Halland 14 januari 2017

Ryahallen, Borås

- Ev. efteranmälan** Kan endast göras i mån av plats fram till fredag den 13 jan. kl. 12.00 mot dubbel avgift.
OBS-1! Ingen efteranmälan efter detta, inte heller på tävlingsdagen!
OBS-2! Efteranmälan endast möjlig till klasser och grenar där det finns föränmält deltagande.
OBS-3! Inga nya heat läggs in i löpgrenarna.
- Avprickning** **60m, 60mh och 200m:** På uppsatta listor senast 45 minuter innan starttid.
Övriga löpgrenar: Ingen avprickning. Upprop 15 min före start!
Stafetter: Efteranmält stafettlag kan anmälas mot fram till klockan 12:00 tävlingsdagen. Laguppställningar inlämnas på tävlingsdagen senast 2 timmar innan start.
- Upprop** Sker till samtliga grenar på startplatsen 15 min innan starttid. Var på plats i tid!
- 60m / 60m häck** Finalen går på försökstiden om max. 8 halländska deltagare prickar av sig. Åtta bästa halländska tävlande till final.
- 200m och längre** Inga finaler. Försökstider gäller som placering
- 3-steg/längd/kula** Alla deltagare har 3 hopp/stötter per klass.
 De 8 bästa halländska hoppare per klass har ytterligare 3 hopp/stötter.
 Först därefter fylls det på med eventuella deltagare UT som kvalificerat sig till final. (D v s att upp till 8 deltagare har alla 6 hopp/stötter)
- Höjd** **Höjdhopp - Höjningsschema**
- | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| F11 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 114 | 118 | 121 | 124 | +3cm |
| F13 | 110 | 115 | 120 | 124 | 128 | 132 | 136 | 139 | 142 | +3cm |
| P11 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 119 | 123 | 127 | +3cm |
| P13 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 119 | 123 | 127 | +3cm |
| F15 | 120 | 125 | 129 | 133 | 137 | 141 | 145 | 148 | 151 | +3cm |
| F17 | 120 | 125 | 129 | 133 | 137 | 141 | 145 | 148 | 151 | +3cm |
| M-vet | 120 | 125 | 129 | 133 | 137 | 141 | 145 | 148 | 151 | +3cm |
| MÄN | | | | | | | 145 | 148 | 151 | +3cm |
- Vid annan ingångshöjd meddelas ansvarig funktionär.
- Stav:** **Stav – Höjningsschema**
- | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| F13/P13/F15 | 140 | 150 | 160 | 170 | 180 | 185 | | | | |
| Övriga | 200 | 220 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 | 300 | 310 | |
- Vid lägre ingångshöjd meddelas ansvarig funktionär.
- Tidsprogram** Publiceras via www.hallandsfriidrott.se
 Meddela ev. kollisioner i tidsprogrammet vid upprop så att hopp/ stötordning kan ändras. Stöten/hoppet skall utföras i "rätt" omgång.
- Priser** Placering 1-2-3 får Hallands-DM medalj. Inga priser till deltagande UT.
- Omklädning** Omklädningsrum finns i Ryahallen.
- Servering** Enklare servering kommer vara öppen i Ryahallen.
- Funktionärer** De halländska föreningarna har tilldelats grenansvar.
 Föreningarna ansvarar för tillsättande av funktionärer inom "sin" gren:
- Tävlingsledare** Johnny Lingstam, IFK Halmstad och Peder Bengtsson, Varbergs GIF