



Hallands Friidrottsförbund

Inbjuder till Inomhus-DM

Lördag den 11 januari 2020
i Tresteget, Varberg

Stafettklasser: Mix-13, M/K, MV/KV

Lägsta åldersklass för DM-titel är 13-årsklassen

Samtliga deltagare i P/F11- tilldelas deltagarmedalj (minst 2 grenar)

Klass	Födda	Grenar
P/F 11	09 och sen	60m (inget finalheat), längd (alla 4 hopp), höjd, kula (alla fyra stötar), 600m
P/F 13	07-08	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 4x200m
P/F 15	05-06	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 1000m,
P/F 17	03-04	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 1500m, 3000m
M/K	-02	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m
MV/KV	-85	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200m

Deltagande Endast halländskt deltagande.

Veteranklasserna 35-40-45-50-55-osv.

Anmälan senast 4 januari via länk från HFIF:s hemsida: www.hallandsfriidrott.se

OBS: Inga grenbyten eller avanmälningar registreras efter 4-januari.

Stafett 4x200m

Klassindelningar:

Mix-13 (födda 2007 och senare) till och med 13år (Valfritt antal tjejer och/eller killar i laget),

M/K (D v s 14 år och äldre), samt **MV/ KV**

Anm: Tillåtet att flytta upp i M/K. Hänsyn till ålder tas vid heatindelning.

Lagen anmäls i samband med övrig anmälan **senast 4 januari**.

OBS: Stafettlag kan anmälas mot dubbel avgift fram till klockan 12:00 tävlingsdagen. Laguppställningar inlämnas senast 2 timmar innan start.

PM och tidsprogram Läggs ut på HFIF:s hemsida www.hallandsfriidrott.se veckan innan tävlingen.

Funktionärer

Varje förening har ett ansvarsområde och ser till att det finns tillräckligt antal. Funktionärer är på plats i god tid för iordningställande och utbildning avseende tävlingsssystem!

Löpning	Varbergs GIF
Eltidtagning	Varbergs GIF
Längd och tresteg	Laholms IF
Längd och stav	IFK Halmstad
Höjd	IF Rigor
Kula/Vikt	Falkenbergs IK
Sekretariat	Varbergs GIF
Tidsprogram	IFK Halmstad

OBS!

Meddela kontaktuppgifter på grenansvarig från respektive förening senast 20 dec. till

hallandsfriidrott@gmail.com

OBS!

Förberedelser:

Varbergs GIF förbereder arenan inför tävlingen.

Efterarbete/Återställning

ALLA föreningar! Stäms med föreningsrepresentanter innan det är OK för hemfärd.

Anmälan

Via www.hallandsfriidrott.se senast 4 januari.

Anmälningsavgift

80 kr per individuell gren i samtliga klasser.

200 kr per stafettlag.

Avgiften faktureras i efterhand av HFIF.

Efteranmälan mot dubbel avgift fram till kl. 12.00 fredag 10 januari. **OBS:**

- 1) Endast till grenar/klasser där det finns anmäld deltagare
- 2) I sprintgrenar endast för att fylla planerade heat

OBS - Ingen efteranmälan på tävlingsdagen!

(Undantaget stafettlag).

Deltagarlista kommer att publiceras via hemsidan www.hallandsfriidrott.se

OBS: Föreningsledare säkerställer att deras aktiva finns med på listan senast fredag 10 januari kl. 12.

Eventuella frågor till hallandsfriidrott@gmail.com