

PM - Inomhus-DM Halland 11 januari 2020

Tresteget, Varberg



Ev. efteranmälan	Kan endast göras i mån av plats fram till fredag den 10 jan. kl. 12.00 mot dubbel avgift. OBS-1! Ingen efteranmälan efter detta, inte heller på tävlingsdagen! OBS-2! Efteranmälan endast möjlig till klasser och grenar där det finns föransmält deltagande, eller för att fylla eventuella heat. Inga nya heat läggs in i löpgrenarna.
Tresteget	OBS - Regelverk för vistelsen i Tresteget: <ul style="list-style-type: none">• Coachtejp bör undvikas. (klistret fastnar i golvet). Använd personliga ansatsmärken.• Spiklängder: Nålspek är inte tillåtet! Spiklängd max 6 mm.• OBS! - Ej tillåtet att beträda arenan med ytterskor.• De som inte tävlar visar hänsyn till tävlande och funktionärer. OBS - På innerplan vistas endast de som tävlar för tillfället, samt funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärningarna.
Tidsprogram	Publiceras via www.hallandsfriidrott.se Meddela ev. kollisioner i tidsprogrammet vid upprop så att eventuell hopp/stötordning kan ändras. Stöten/hoppet skall utföras i "rätt" omgång.
Omklädning	Omklädningsrum finns i Tresteget. Se skyltning
Uppvärmning	I idrottshallen, utan spikskor. Efter upprop inne på arenan med spikskor, på borte långsidan inför 60m/60mh samt på 60m-banorna inför 200m och längre distanser.
Startlistor	Presenteras via AthletiComp (tävlingssystemet)
Avprickning	Endast i löpgrenar. Sker på plan två ovanför läktaren, utanför sekretariatet. Ingen ny avprickning inför eventuell final. 60m, 60mh och 200m: Senast 45 minuter innan starttid. Övriga löpgrenar: Ingen avprickning. Upprop 15 min före start! Stafetter: Efteranmält stafettlag kan anmälas fram till klockan 12:00 tävlingsdagen. Laguppställningar inlämnas på tävlingsdagen senast 2 timmar innan start.
Upprop	Till samtliga grenar på startplatsen 15 min innan starttid. Var uppvärmd och på plats i tid! Även avprickade skall vara på plats vid uppropet.
60m / 60m häck	Åtta bästa halländska tävlande till final. Finalen går på försökstiden om max. 8 halländska deltagare prickar av sig. Inga finaler i 11-årsklassen.
200m och längre	Inga finaler. Försökstider gäller som placering
3-steg/längd/kula	I 11-årsklassen har alla 4 hopp/stötar I övriga klasser har alla deltagare 3 hopp/stötar per klass. De 8 bästa halländska hoppare per klass har ytterligare 3 hopp/stötar. Först därefter fylls det på med eventuella deltagare UT som kvalificerat sig till final. (D v s att upp till 8 deltagare har alla 6 hopp/stötar)
Priser	Placering 1-2-3 får Hallands-DM medalj. Inga priser till deltagande UT. OBS - Lägsta åldersklass för DM-titel är 13-år Samtliga deltagare i P/F11- tilldelas deltagarmedalj (minst 2 grenar) Prisutdelning genomförs snarast möjligt efter avslutad gren.
Servering	Enklare servering kommer vara öppen i Tresteget.
Funktionärer	De halländska föreningarna har tilldelats grenansvar. Föreningarna ansvarar för tillsättande av funktionärer inom "sin" gren:
Tävlingsledare	Jonny Lingstam - IFK Halmstad, Bengt Svensson – IF Rigor