

# Hallands friidrottsförbund

(Utkast)

**Detta är rekommendationsgränser. Att uppnå dessa resultat är ingen garanti för att du är direktkvalificerad. Hänsyn tas även till: UDM-placeringar, hur du som aktiv väljer grenval och hur ditt resultat står sig statistikmässigt då max 8 deltagare är tillåtet per gren och distrikt.**

Kvalificerade är 1-3 placerade vid Inne-DM. Annars gäller nedanstående kvalgränser

## Inomhus

Gren	P13	P14	F13	F14
60m	9,10	8,50	9,00	8,70
200m	31,00	29,50	32,00	31,00
800m	2:45.00		2:50.00	
1000m		3:25.00		3:40.00
60mh	11,20	11,10	11,50	10,50
höjd	1,35	1,40	1,30	1,35
stav	1,75	2,00	1,60	1,80
längd	4,25	4,50	4,30	4,40
tresteg	8,80	9,50	9,00	9,10
kula	9,00	9,20	9,00	8,30

## Utomhus

Gren	P13	P14	F13	F14
60m	8,50		8.80	
80m		10,80		11.30
200m	29,00		29.50	
300m		43,00		46,50
600m	1:50.00		1:50.00	
800m		2:22.00		2:40.00
1500m	5,25		5:40.00	
2000m		7,20		8:15.00
60mh	10,80		10,80	
80mh		14,00		14.50
200mh	33,00		34,00	
300mh		50,00		54.00
1500mh		5:50.00		6:30.00
höjd	1,40	1,50	1,40	145
stav	2,00	2,10	1,90	2,00
längd	4,75	4,80	4.50	4,60
tresteg	9,75	10,00	9,50	9.50
kula	9,60	10,00	10,20	9.50
diskus	24,00	25,00	22.00	22,00
slägga	22,00	24,00	22.00	24,00
spjut	25,00	31,00	23,00	25.00