

Hallands Friidrottsförbund

Regler för Distriktsmästerskap

DM arena inomhus:

Klass	Grenar
P/F 13	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 4x200
P/F 15	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1000m, 4x200
P/F 17	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 1500m, 3000m
M/K	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200
MV/KV	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200

DM arena utomhus:

Klass	Grenar
P/F 13	60m, 60mH, 200m, 600m, 1500m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
P/F 15	80m, 80mH, 300m, 800m, 2000m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
P/F 17	100m, 100/110mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
P/F 19	100m, 100/110mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
M	100m, 110mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
K	100m, 100mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga

- Ungdomar får ej gå upp en klass, om grenen startar i egen åldersklass

Stafetter – Om möjlig vid enskilt arrangemang, Stafett DM

Mix13	5x60m, 3x600m
P/F 15	4x80m, 4x200m, 3x800m
P/F 17	4x100m, 3x800m, 4x200m, 1000m (Sv.stafett)
M/K	4x100m, 4x200m, 4x800m, 1000m (Sv. stafett)

- För att en stafett ska genomföras, måste det vara minst två lag **anmälda**

Hallands Friidrottsförbund

Regler för Distriktsmästerskap

Terränglöpning

Korta - DM

P/F 13-15	2 km
P/F 17	4 km
M+K	4 km
M+K veteran	4 km

Långa - DM

P/F 13-15	4 km
P/F 17	8 km
M+K	12 km
M+K veteran	8 km

Halvmaraton - DM

Alla klasser 21,1 km. Vid lopp på halvmaraton eller längre distans får endast delta tävlande som under året fyllt minst 17.

Veteranklasser

MV	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 o.s.v.
KV	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 o.s.v.

Inbjudan

Inbjudan till DM-tävling ska vara aktuella föreningar tillhanda en månad innan tävlingsdag.

Efteranmälan

Efteranmälan får göras fram till klockan 12.00 dagen innan tävlingsdagen, men då mot **dubbel** anmälningsavgift. Ingen efteranmälan på tävlingsdagen, stafetter undantaget. (Arrangör kan tillåta även övrig efteranmälan på tävlingsdagen, och detta anges i så fall i inbjudan.)

Medaljer

DM-medaljer utdelas till de som placerar sig 1-2-3 också vid ensamstartande i ungdomsklasser, seniorklasser och veteranklasser. *(Beslutades vid HFIF:s årsmöte 2012 03 17)*
Anm: Tidigare gällde detta bara i ungdomsklasserna, i senior- och veteranklasserna skulle det vara 2 deltagare för att guld skulle delas ut, 3 för silver och 4 för brons. I veteranklasserna gjordes också sammanslagningar med början i äldsta åldersgrupp till minst 2 deltagare, med högst 10 års intervaller.

Då DM-tävling inte arrangeras som separat tävling, utan ingår i annan tävling **ska** medaljer delas ut separat för DM. Det innebär att deltagarna från distriktet som kommer på medaljplats i den utannonserade tävlingen, ska ha medalj där plus DM-medalj.

Ungdomsmedaljer delas ut i klasserna 13-15-17-19

Seniormedaljer i seniorklasserna

Veteranmedaljer i veteranklasserna