



## Styrelsens förslag till årsmötet 2019

### Bakgrund

Sedan några år tillbaka finns ett dokument, **Regler för Distriktsmästerskap**, i vilket det är dokumenterat vilka klasser och grenar som skall ingå och utgöra DM-klasser.

De senaste säsongerna har de uppstått diskussioner om när, hur och var det dokumentet formulerats och beslutats.

Dessutom inkommer inte sällan önskemål om nya grenar och klasser som bör ingå i DM-programmet.

Då beslut om DM-programmets innehåll tagits vid årsmöte blir det därför svårt för styrelsen att agera och besluta om anpassningar av DM-programmet.

### Förslag till HFIF årsmöte

Årsmötet föreslås besluta om att ge HFIF styrelsen mandatet att besluta om vilka tävlingar, grenar och klasser som skall gälla inför DM-tävlingar samt anpassa dokumentet avseende hur och på vilket sätt DM-tävlingar skall arrangeras.

/HFIF Styrelse

## DM-Regler per 2018-03-03

### DM arena inomhus:

#### Klass Grenar

P/F 13	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, stav, 200m, 800m, 4x200
P/F 15	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 1000m
P/F 17	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 1500m, 3000m
P/F 19	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 800m, 3000m
M/K	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200
MV/KV	60m, 60mH, längd, 3-steg, höjd, kula, vikt, stav, 200m, 800m, 3000m, 4x200

### DM arena utomhus:

#### Klass Grenar

P/F 13	60m, 60mH, 200m, 600m, 1500m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
P/F 15	80m, 80mH, 300m, 800m, 2000m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
P/F 17	100m, 100/110mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
P/F 19	100m, 100/110mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
M	100m, 110mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga,
K	100m, 100mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, längd, tresteg, höjd, stav, kula, spjut, diskus, slägga

- Ungdomar får ej gå upp en klass, om grenen startar i egen åldersklass

### Stafetter – Om möjlig vid enskilt arrangemang, Stafett DM

Mix13	5x60m, 3x600m
P/F 15	4x80m, 4x200m, 3x800m
P/F 17	4x100m, 3x800m, 4x200m, 1000m (Sv.stafett)
M/K	4x100m, 4x200m, 4x800m, 1000m (Sv. stafett)

- För att en stafett ska genomföras, måste det vara minst två lag **anmälda**

### Terränglöpning

#### Korta - DM

P/F 13-15	2 km
P/F 17	4 km
M+K	4 km
M+K veteran	4 km

#### Långa - DM

P/F 13-15	4 km
P/F 17	8 km
M+K	12 km
M+K veteran	8 km

### Halvmaraton - DM

Alla klasser 21,1 km. Vid lopp på halvmaraton eller längre distans får endast delta tävlande som under året fyllt minst 17 delta.

### Veteranklasser

MV	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 o.s.v.
KV	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 o.s.v.

### Inbjudan

Inbjudan till DM-tävling ska vara aktuella föreningar tillhanda en månad innan tävlingsdag.

### Efteranmälan

Efteranmälan får göras fram till klockan 12.00 dagen innan tävlingsdagen, men då mot **dubbel** anmälningsavgift. Ingen efteranmälan på tävlingsdagen, stafetter undantaget.

(Arrangör kan tillåta även övrig efteranmälan på tävlingsdagen, och detta anges i så fall i inbjudan.)

### Medaljer

DM-medaljer utdelas till de som placerar sig 1-2-3 också vid ensamstartande i

ungdomsklasser, seniorklasser och veteranklasser. *(Beslutades vid HFIF:s årsmöte 2012 03 17)*

*Anm: Tidigare gällde detta bara i ungdomsklasserna, i senior- och veteranklasserna skulle det vara 2 deltagare för att guld skulle delas ut, 3 för silver och 4 för brons. I veteranklasserna gjordes också sammanslagningar med början i äldsta åldersgrupp till minst 2 deltagare, med högst 10 års intervaller.*

Då DM-tävling inte arrangeras som separat tävling, utan ingår i annan tävling **ska** medaljer delas ut separat för DM. Det innebär att deltagarna från distriktet som kommer på medaljplats i den utannonserade tävlingen, ska ha medalj där plus DM-medalj.

**Ungdomsmedaljer** delas ut i klasserna 13-15-17-19

**Seniormedaljer** i seniorklasserna

**Veteranmedaljer** i veteranklasserna